



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,39	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и фасолью	75/5/35	30,98	148	6,2	8,6	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/50	14,71	167	2,6	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,4	129	2,9	2,5	18,9
					66,76	673	15,5	17,3	71,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	115	8,33	82	0,6	0	5,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	12,82	156	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	23,61	127	5,3	7,9	9,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/50	14,71	167	2,6	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,4	129	2,9	2,5	18,9
					74,2	846	23,1	25	95,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,63	143	2,6	2,3	18,4
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,71	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Груша	90	16,23	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	12,82	156	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	23,61	127	5,3	7,9	9,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,65	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					96,68	1161	30,89	29,82	153,26